







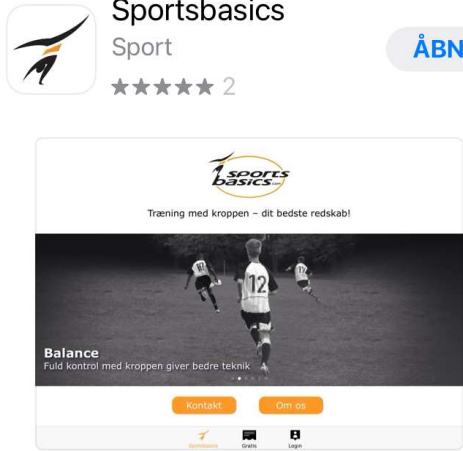

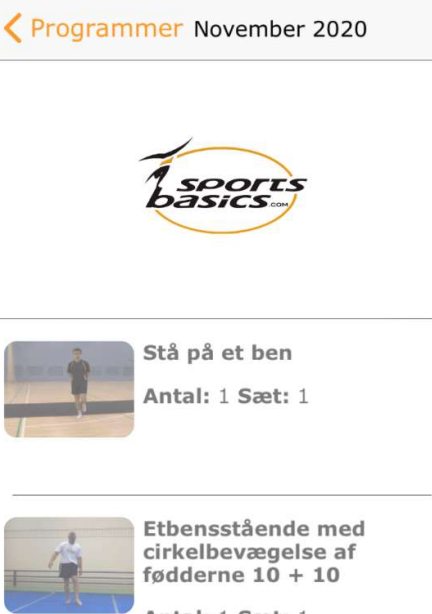
# Send dit program til din iPad eller iPhone

**"Mobil adgang"**. Sportsbasics App'en er ikke længere en del af Apples App Store. Du kan derfor kun anvende denne funktion, såfremt du tidligere har downloadet denne App.

Hvis du allerede har App'en på din iPad eller iPhone, så kan du under "Mobil adgang" klikke på "Add" for at overføre det valgte program, eller "Fjern" for at fjerne det fra din iPad/iPhone.

Du kan have op til 10 programmer med dig, så du kan vise dem på din iPad eller iPhone.

	
1. Klik på "Mine skabeloner"	eller..... på "Programmer" i menuen øverst på siden
	2. Vælg "Personlige programmer" som kategori og klik på "Filter"
	3. Du får nu vist en liste over alle dine Personlige programmer.  Under "Mobil adgang" skal du klikke på "Add" for at få adgang til det valgte program, eller "Fjern" for at fjerne det fra din iPad/iPhone.

	<p>4. Download App'en "Sportsbasics på din iPad eller iPhone.</p> <p>5. Åbn App'en og log ind med din e-mail adresse og normale adgangskode.</p>
	<p>6. Klik på Navnet på programmet.</p>
	<p>6. Nu kan du afspille øvelserne ved at klikke på billedet.</p>